

Cara collega, caro collega,

con piacere ti **invitiamo a partecipare al congresso annuale ASMPP/SAPPM** previsto a **Bellinzona dal 23 al 24 ottobre**.

Il tema del congresso è **"The fire of slow medicine "**.

Per la scelta del titolo del congresso ci siamo ispirati all'Associazione Slow Medicine nata a Torino nel 2011 da un gruppo di professionisti e di cittadini come movimento di idee per riportare i processi di cura nell'ambito dell'appropriatezza, riconoscendone e sostenendone il valore all'interno della relazione di ascolto, dialogo e condivisione delle decisioni con il malato. La filosofia di Slow Medicine è sintetizzata da tre aggettivi: "sobria" perché agisce con moderazione, gradualità e senza sprechi; "rispettosa" perché è attenta alla dignità della persona e al rispetto dei suoi valori; "giusta" perché impegnata a garantire cure appropriate e basate sulle migliori prove di efficacia disponibili per tutti.

"Slow medicine" non va tradotto con "medicina lenta" ma va inteso come medicina riflessiva, ponderata, che lascia il giusto e necessario tempo al pensiero, al ragionamento e al giudizio. Idealmente sarebbe bello che tutta la medicina fosse "slow" nel senso spiegato prima, senza bisogno di doverlo precisare e penso che soprattutto la medicina di famiglia dovrebbe lavorare secondo questi principi. Come forse sapete la medicina psicosomatica è stata integrata come materia d'insegnamento nell'Istituto di medicina di famiglia dell'USI e pertanto è particolarmente significativo che il congresso nazionale della SAPPM proponga questo tema.

Speriamo di averti incuriosito e invogliato ad iscriverti a questo interessante congresso ; per saperne di più ti invitiamo a consultare il sito:

<https://www.sappm.ch/it/>

Costi :

	Pass1 giorno	Pass2 giorni
Membro ASMPP/SAPPM:	CHF 310.00	CHF 490.00
Non membro ASMPP/SAPPM:	CHF 410.00	CHF 580.00
Junge Psychosomatik Schweiz:	CHF 80.00	CHF 140.00
Studenti:	CHF 50.00	CHF 80.00

Crediti: 13 crediti SGAIM (23.10:7 crediti, 24.10:6 crediti)
16 crediti ASMPP/SAPPM

Informazioni: Dr.ssa Maria Grazia Canepa, <mailto:mgcanepa@bluewin.ch>